

Partizanska cesta 16
2392 Mežica

telefon:
02 6211800

fax:
02 6211813

e-mail:
tajnistvo@os-mezica.si



Štev.: 6002-1/2018-10

JEDILNIK – OKTOBER 2018

	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
PONEDELJEK 1.10.2018	Mešani kruh, ribji namaz, kolobarji pora in paradižnika, sok	1-pšenica 4-ribe 7-mleko in ml.izdelki	Štefani pečenka, pire krompir, rdeča pesa	7-mleko in ml. izdelki 1-pšenica 3-jajca
TOREK 2.10.2018	Jogurt s koruznimi kosmiči, banana	7-mleko in ml. izdelki 1-pšenica	Makaronovo meso, kompot	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
SREDA 3.10.2018	Sadni mous, pirina štručka	1-pšenica 7-mleko in mlečni izdelki	Goveja juha z vливanci, kuhana govedina, krompirjeva omaka	1-pšenica 3-jajca
ČETRTEK 4.10.2018	Orehov rogljiček, alpsko mleko, grozdje (SŠS)	7-mleko in mlečni izdelki 1-pšenica	Mesno- zelenjavna lazanja (paprika, paradižnik), zelena solata, sok	4-riba 7-mleko in mlečni izdelki
PETEK 5.10.2018	Ovseni kruh, piščančja klobasa, sir, koščki paprike in paradižnika,	1-pšenica	Ocvrta riba, krompirjeva solata, puding	1-pšenica 3-jajca

	sok			
PONEDELJEK 8.10.2018	Sezamova štručka, bio kefir, slive (SŠS)	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki 11-sezamovo seme	Korenčkova juha, zelenjavna rižota (por, cvetača, brstični ohrovt), koščki svinjskega mesa, paradižnikova solata s papriko	1-pšenica
TOREK 9.10.2018	Alpsko mleko, čokoladne kroglice, jabolko	7-mleko in mlečni izdelki 1-pšenica	Zelenjavna enolončnica (ohrovt, cvetača, por), rižev narastek	7- mleko in mlečni izdelki
SREDA 10.10.2018	Mešan kruh, tunin namaz, drobnjak, zeliščni čaj	1-pšenica 4-ribe	Pečene piščančje krače, pire krompir, zeljna solata	3-jajca 7-mleko in mlečni izdelki
ČETRTEK 11.10.2018	Pirin kruh, sirni namaz z zelenjavo, sok, grozdje	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Telečji zrezek v omaki, kus kus, zelena solata s čičeriko, sadna solata	1-pšenica
PETEK 12.10.2018	Navadni jogurt, ajdov kruh, jabolko	7-mleko in mlečni izdelki	Njoki v smetanovi omaki s koščki tune, zelena solata s korenčkom	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
PONEDELJEK 15.10.2018	Koruzni kruh, maslo, marmelada, sadni čaj, slive	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Bučkina juha s kroglicami, skutni marelični cmoki, mešan kompot	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
TOREK	Čokolino s	7-mleko in	Goveja juha s	1-pšenica

16.10.2018	kosmiči, presta, banana	mlečni izdelki 1-pšenica	kruhovimi kockami, kuhana govedina, pire krompir, špinača	7-mleko in ml. izdelki
SREDA 17.10.2018	Bio jogurt Krevh, sezamova štručka	1-pšenica	Zeljna juha s krompirjem, palačinke z marmelado, 100% naravni sok	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
ČETRTEK 18.10.2018	Mečna pletenica, bela kava, kivi (SŠS)	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Telečji paprikaš s papriko in paradižnikom, široki rezanci, radič s krompirjem	7-mleko in ml. izdelki
PETEK 19.10.2018	Koruzni kruh, suha salama, sir, sok	1-pšenica	Piščančji file v lastnem soku, pečen krompir, rdeča pesa	1-pšenica 3-jajca
PONEDELJEK 22.10.2018	Polnozrnati kruh, šunka, sir, rezine paradižnika, sok	1-pšenica 10-gorčično seme	Bučkina kremna juha, svinjska pečenka, riž, zelen solata s čičeriko	7-mleko in ml. izdelki
TOREK 23.10.2018	Skuta s podloženim sadjem, kajzerica	7-mleko in ml. izdelki 1-pšenica	Ričet s prekajenim mesom, beli kruh, 100% sok	1-ječmen in pšenica 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
SREDA 24.10.2018	Štručka, bio hrenovka, gorčica, sok	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna kupa	7-mleko in ml. izdelki 1-pšenica 3-jajca

ČETRTEK 25.10.2018	Makovka, čokoladno mleko, breskev	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Fižolova juha, carski praženec, kompot	1-pšenica 3-jajce 7-mleko in ml. izdelki
PETEK 26.10.2018	Koruzni kruh, maslo, med, bela kava, hruška (SŠS)	1-pšenica 7-mleko in ml. izdelki	Pečena riba, krompir z blitvo, paradižnikova solata s porom	1-pšenica 3-jajce 7-mleko in ml. izdelki 4-riba

*Rženi kruh kmetije LEŠNIK.

*Bio izdelki: jogurt Krevh.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Nina Pratnekar

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.