

Štev.: 6002-1/2018-10

**JEDILNIK – december 2018**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **ALERGENI** | **KOSILO** | **ALERGENI** |
| **Ponedeljek**  **3.12.2018** | Mešan kruh, skutni namaz s porom, sadni čaj | 1-gluten  7-mleko in mlečni izdelki | Enolončnica z zelenjavo in ajdovo kašo, palačinke | 7- mleko in mlečni izdelki  3-jajca  1-gluten |
| **Torek**  **4.12.2018** | Tunina pašteta, polnozrnati kruh, čaj, kumara | 1-gluten  7-mleko in mlečni izdelki | Svinjski zrezek, riž 3 žitaric z zelenjavo, zelena solata, 100% jabolčni sok | 1-gluten |
| **Sreda**  **5.12.2018**  **SŠS - KAKI** | Sirova štručka, kakav, banana | 7-mleko in ml. izdelki  1-gluten  4-riba | Kus kus, piščančji ragu, zeljna solata, mandarina | 1-gluten |
| **Četrtek**  **6.12.2018** | Medeni miklavž, čokoladno mleko, suho sadje (SŠS) | 1-gluten  7-mleko in ml.izdelki | Zelenjavna juha, rižev narastek, kompot | 1-gluten  3-jajca |
| **Petek**  **7.12.2018** | Ržen kruh, kuhan pršut, list solate, zeliščni čaj | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Panirana riba, pire z grahom in korenjem, radič s krompirjem, jabolko | 4-riba |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedeljek**  **10.12.2018** | Francoski rogljiček, 100% sadno zelenjavni sok, kaki | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Musaka, zelena solata, vanilijev kaki | 3-jajca |
| **Torek**  **11.12.2018** | Pirin kruh, tunin namaz, por(SŠS), sadni čaj | 1-gluten  4-riba | Kruhov cmok, dušeno sladko zelje, navihanček | 1-gluten  3-jajca |
| **Sreda**  **12.12.2018**  **SŠS - mandarine** | Orehov kifelj, domači jogurt, kivi | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Krompirjev golaž, hrenovka, kruh, kompot | 1-gluten |
| **Četrtek**  **13.12.2018** | Bel kruh, viki krema, mleko, jabolko | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Testenine z ribo, zelena solata s fižolom, hruška | 1-gluten  4-riba |
| **Petek**  **14.12.2018** | Koruzni kruh, pariška, sir, paprika (ŠSS), zeliščni čaj | 7-mleko in ml. izdelki  1-gluten | Lepinja, pleskavica, priloga, zelenjava | 1-gluten |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedeljek**  **17.12.2018** | Makovka, bela kava, mandarina | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Bograč, kruh, kompot | 1-gluten |
| **torek**  **18.12.2018** | Čokolino, kajzerica, jabolko | 7-mleko in ml.izdelki  1-gluten | Čista juha z zvezdicami, štefani pečenka, pire krompir, rdeča pesa | 1-gluten |
| **Sreda**  **19.12.2018**  **SŠS - jabolko** | Polnozrnati kruh, kocka sira, orehi/lešniki(SŠS) | 1-gluten  7-mleko in ml.izdelki | Pečene kračke, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko, bio jogurt | 7-mleko in ml. izdelki |
| **Četrtek**  **20.12.2018** | Hot dog, sok, mandarina | 1-gluten | Kokošja obara, kruh, marmorni kolač, 100% jabolčni sok | 1-gluten  3-jajca |
| **Petek**  **21.12.2018** | Potica, čokoladno mleko, pomaranča | 1-gluten  7-mleko in ml. izdelki | Boranija, kus kus, čokoladica | 7-mleko in m. izdelki |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

\*Rženi kruh kmetije LEŠNIK.

\*Bio izdelki: kefir Kele&Kele, jogurt: Krevh

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja Organizatorka šol. prehrane: Nina Pratnekar

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.**

**V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :**

**1**. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3**. jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5**. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7**. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9**. listna zelena in proizvodi iz nje; **10**. gorčično seme in proizvodi iz njega; **11**. sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.