

Partizanska cesta 16  
2392 Mežica  
telefon:  
02 6211800  
fax:  
02 6211813  
e-mail:  
tajnistvo@os-mezica.si



SHEMA  
ŠOLSKEGA  
**SADJA**  
IN ZELENJAVE



Štev.: 6002-1/2018-12

### JEDILNIK – februar 2019

	<b>MALICA</b>	<b>ALERGENI</b>	<b>KOSILO</b>	<b>ALERGENI</b>
<b>1.2.2019 PET</b>	Bio kefir(7), navadni rogljiček(1), mandarina	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki
<b>4.2.2019 PON</b>	Navihanček (1), 100% sok, suho sadje (1)	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki 3-jajca	Krompir v kosih, kisla repa, kuhana šunka(1), puding (7)	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki
<b>5.2.2019 TOR</b>	Pirin kruh (1), tunin namaz (4,7), kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 7- mleko in ml. izdelki- 4-ribe	Goveja juha z ribano kašo (1,3), krompirjeva omaka (1) s kumaricami, kuhana govedina	1-gluten 3-jajca
<b>6.2.2019 SRE SŠS: pomaranče</b>	Lokalni rženi kruh(1), maslo (7), marmelada, bio mleko, grozdje(SŠS)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Puranji paprikaš (1), polenta (1), zelena solata, sadje	1-gluten
<b>7.2.2019 ČET</b>	Hot dog štručka(1), hrenovka(1), gorčica(10), <u>100%sok</u>	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Cvetačna juha (SŠZ) (1), rižota s telečjim mesom in zelenjavo(1), zeljna solata s fižolom	1-gluten

<b>11.2.2019</b> <b>PON</b>	Mešan kruh(1), zeliščni sirni namaz (7), sadni čaj, frutabela (1,7)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Svinjska pečenka (1), riž treh žitaric(1) z zelenjavo(korenje, brokoli, cvetača SŠZ), solata z radičem	1-gluten
<b>12.2.2019</b> <b>TOR</b>	Krof (1), bela kava(1,7), melona(SŠS)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Minijon juha(1),špageti z bolonjsko omako (1), zelena solata	1-gluten
<b>13.2.2019</b> <b>SRE</b> <b>SŠS: jabolko</b>	Sadni jogurt(7), kajzerica(1), suho sadje	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Dušen piščančji file(1), pražen krompir, rdeča pesa	1-gluten
<b>14.2.2019</b> <b>ČET</b>	Valentinov mlečni srček(1), <u>100% sok</u> , banana	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Zelenjavna enolončnica(1), sadni cmok(1), jabolčna čežana VRTEC: <u>bio kefir</u>	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
<b>15.2.2019</b> <b>PET</b>	Orehov rogljiček (1, 3,7), mleko(7), ananas	1-gluten 10-gor.seme	Čista juha, pečen ribji file (1,4), krompirjeva solata s porom	1-gluten 4-ribe
<b>25.2.2019</b> <b>PON</b>	Navadni jogurt(7), koruzni kosmiči, banana	7-mleko in ml.izdelki 1-gluten	Mineštra s stročjim fižolom in lečo(1), jogurtovo pecivo z višnjami(1,3,7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>26.2.2019</b> <b>TOR</b>	Makovec(1,3,7), bela kava(1,7), pomaranča	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Pečenka(1), pire krompir, zelenjavna priloga(1), rdeča pesa, sadje	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
<b>27.2.2019</b> <b>SRE</b> <b>SŠS: grozdje</b>	Pirin kruh(1), rezine šunke(1), rezine sira(7),	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Golaž(1), polenta(1), solata s tifo in radičem	1-gluten

	list solate (ŠSZ), 100% sok			
<b>28.2.2019</b> <b>ČET</b>	Koruzni kruh(1), pašteta(1), zeliščni čaj, kisle kumarice(1,7), milchschnite	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Zdrobova juha(1), ocvrta riba(1,3,4), krompirjeva solata s porom	1-gluten 3-jajca

\*Rženi kruh kmetije LEŠNIK.

\*Bio izdelki: kefir Kele&Kele, jogurt: Krevh

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Nina Pratnekar

## **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.**

### **V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :**

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.