

Partizanska cesta 16  
2392 Mežica  
telefon:  
02 6211800  
fax:  
02 6211813  
e-mail:  
tajnistvo@os-mezica.si



Štev.: 6002-1/2019-5

### JEDILNIK – maj 2019

	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
<b>6.5.2019 PON</b>	Rogljicek (1,3,7), kakav(7), rdeče grozdje , čokolada	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki	Gobova juha (1), rižev narastek (1,3,7), malinova čežena	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
<b>7.5.2019 TOR</b>	Mešan kruh(1,3), maslo(7), med(1), alpsko mleko(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki	V:Cvetačna kremna juha (1,7), makaroni s šunko in sirom (1,3,7), zelena solata s čičeriko, čokoladica	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
<b>8.5.2019 SRE SŠS: jabolka</b>	Pirin kruh (1,3), piščančja salama(1), sir(7), paradižnik, čaj	1-gluten 3-jajca 7-meleko in ml.izdelki	Piščančji file v omaki s stročjim fižolom in korenjem (1), kus kus(1), kitajsko zelje, puding(1,7)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
<b>9.5.2019 ČET</b>	Presta(1), ego napitek(1,7), hruška V.:Skuta z banano (7), koruzni kruh(1), zeliščni čaj	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Zeljna juha (1), ribji medaljoni (1,4), pire krompir s korenčkom (1,7), rdeča pesa s koruzo, skuta s podloženim sadjem	1-gluten 3-jajca 4-riba 7-mleko in ml.izdelki
<b>10.5.2019 PET</b>	Rženi kruh(1,3), skuta(7), čaj, breskev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Mineštra (1), jogurtovo pecivo (1,3,7) V: bio kefir(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki

	V:Pšenični žganci(1), mleko(7), melona			
<b>13.5.2019 PON</b>	Pocukranec(1,3,7), sok, rezina melone	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Testenine v smetanovi omaki z bučkami(1,3,7), radič s fižolom, kompot V:pol. banane	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>14.5.2019 TOR</b>	Mešan kruh(1), tunin namaz(1,4,7), kolobarji svežih kumaric, zeliščni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in ml.izdelki	V: Goveja juha z zlatimi kroglicami (1,3), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo (1), zelena solata s čičeriko	1-gluten 3-jajca
<b>15.5.2019 SRE SŠS: jabolka</b>	Makovka(1,3,7), kakav(7), ananas	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Hrenovka(1), krompirjeva omaka(1), bio kefir	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
<b>16.5.2019 ČET</b>	Hot dog(1,3,7), hrenovka(1), sok, gorčica(10)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki 10-gorčično seme	Grahova kremna juha s krompirjem in korenejm(1), cmoki s sadnim polnilom(1,3)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>17.5.2019 PET</b>	Marmeladni žepok(1,3,7), sok, grozdje V:Mlečni osukanec (bio mleko)(1,7), pol jabolka	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Goveji golaž(1), koruzna polenta (1), zelena solata, sadje	1-gluten
<b>20.5.2019 PON</b>	Mešan kruh (1,3), kislá smetana(7), kakav, melona V: naribana jabolka s skuto (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire s korenjem(7), sadna solata	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
<b>21.5.2019 TOR</b>	V:Čokolino z ovsenimi kosmiči na BIO mleku(1,7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Enolončnica (1), krof (1,3,7), kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki

	Š: Ržen kruh(1,3), pariška(1), sir(7), čaj, hruška			
<b>22.5.2019</b> <b>SRE</b> <b>SŠS: jabolka</b>	Polnozrnat kruh(1,3,7), mesni namaz(1), sadni čaj	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	V: Zdrobova juha(1,3), lasanja(1,3,7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>23.5.2019</b> <b>ČET</b>	Sezamova štručka(1,3,7), sadni jogurt (1,7), čokolada V:bio kefir(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Goveja juha z zlatimi kroglicami (1), piščančje kračke(1), mlinci(1,3), rdeča pesa	1-gluten 3-jajca
<b>24.5.2019</b> <b>PET</b>	Buhtelj(1,3,7), čokoladno mleko(1,7), nektarina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Telečji zrezek v zelenjavni omaki (1), riž(1), mešana solata, sladoled	1-gluten
<b>27.5.2019</b> <b>PON</b>	Sirova štručka (1,3), kakav(7), breskev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Brokolijska kremna juha(1), cmoki s čokoladnim nadevom(1,3,7), sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>28.5.2019</b> <b>TOR</b>	Pirin kruh(1,3), piščančja salama(1), listi solate, zeliščni čaj	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Bograč(1), kruh(1,3), sladoled (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>29.5.2019</b> <b>SRE</b> <b>SŠS: jabolka</b>	Ajdov kruh(1,3), suha salama(1), sir(7), sok, banana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Špageti z mesno zelenjavno omako(1,3), motovilec z jajčko, sadni moose	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
<b>30.5.2019</b> <b>ČET</b>	Ržen kruh(1,3), otroška pašteta(1), čaj, grozdje	1-gluten 3-jajca	V: Juha cvetačna(1), lepinja(1,3) V:pečen krompir, čevapčiči(1), rezine paradižnika in paprike	1-gluten 3-jajca
<b>31.5.2019</b> <b>PET</b>	Mlečni kruh(1,3,7), viki krema(1,7), bela kava(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki	Ocvrta riba(1,3,4), kruh (1), paradižnikova solata s papriko, puding V:bio kefir(7)	1-gluten 3-jajca 4-riba 7-mleko in ml.izdelki

	V: Ribana kaša na bio mleku(1,3,7), jagode			
--	--	--	--	--

\*Rženi kruh kmetije LEŠNIK ali ŽITO d.o.o.

\*Bio izdelki: kefir Kele&Kele, jogurt: Krevh

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Nina Pratnekar

## **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.**

### **V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :**

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.