



JEDILNIK OD 2. 9. DO 5. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Prosen kruh, rezina ogrske salame, rezina piščančje salame, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj (Alergeni: g)	Zelenjavna juha, rižev narastek, domač jabolčni kompot (Alergeni: L, J)
TOREK	Mlečni usukanec, banana/polovičke (Alergeni: G, J, L)	Bučkina juha, ribji polpet, pirina kaša z zelenjavo, zelena solata z motovilcem (Alergeni: G, R2)
SREDA	Bombetka s sezamom, rezina sira, trakovi <u>paprike</u> , sadni čaj, ringlo (Alergeni: G, SS, I)	Piščančja juha z abecedo, pečene piščančje krače, pražen krompir, <u>zeljna</u> solata s čičeriko (Alergeni: G)
ČETRTEK	Kifelj brez nadeva, kefir, <u>jagode</u> (Alergeni: G, L)	Svinjski zrezek v naravni omaki z <u>ohrovtom</u> , dušen riž z grahom in korenjem, <u>paradižnikova</u> solata s <u>porom</u> (Alergeni: g)
PETEK	Ržen kruh, ribji namaz, kolobarji <u>pora</u> , sadni čaj, <u>maline</u> (Alergeni: G, R2, L)	Puranje meso v omaki s sezonsko zelenjavo, peresniki, radič s krompirjem (Alergeni: G)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 9. 9. DO 13. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, mlečni namaz z zelišči, trakovi kolerabe in korenčka, sadni čaj (Alergeni: G, L)	Krompirjev zos, široki rezanci z zabelo, sadna kupa (Alergeni: G, J)
TOREK	Ovsen kruh, rezina kuhane šunke, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj, banana/polovičke (Alergeni: G)	Goveji zrezek v porovi omaki, cvetačni pire, zeljna solata s koruzo (Alergeni: G, J)
SREDA	Prosenka kaša na mleku z rozinami, hruška/rezine (Alergeni: G, R2, L)	Puranji golaž, polenta, zelena solata, puding (Alergeni: G, L)
ČETRTEK	Navadni jogurt z malinami, polnozrnatna štručka (Alergeni: L, G)	Juha iz zelene, pečen ribji file, kuhan krompir v kosih, kuhana zelenjava (brokoli, cvetača in korenje), paradižnikova solata (Alergeni: Z, g)
PETEK	Ajdov kruh, puranja salama, kolobarji kumare, sadni čaj, grozdje (Alergeni: g)	Piščančje prsi v naravni omaki, dušen riž z mešano zelenjavo, mešana solata (Alergeni: g)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 16. 9. DO 20. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešan kruh s semeni, rezine mladega sira, rezine <u>paradižnika</u> , listi bazilike, sadni čaj, fige (Alergeni: G, o, L)	Cvetačna juha, riž z lečo in ajdovo kašo, bučke v omaki, zeljna solata s fižolom (Alergeni: G, J)
TOREK	Graham kruh, čokoladni namaz, mleko (Alergeni: G, L)	<u>Porova</u> juha, štefani pečenka, pire krompir, mešana solata (Alergeni: J, G, L)
SREDA	Skuta z banano, rozinova štručka (Alergeni: L, G)	Puranji zrezek v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata, sliva/polovičke (Alergeni: G, j, L)
ČETRTEK	Ržen kruh, fižolov namaz, trakovi kolerabe, solatni listi, zeliščni čaj (Alergeni: G)	Telečji paprikaš z mešano zelenjavo, polnozrnat kruh, sadno-mlečni napitek (Alergeni: G, L)
PETEK	Pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom, grozdje (Alergeni: G, L)	Bistra juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata z radičem (Alergeni: G, J, R2)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 23. 9. DO 27. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Koruzni kruh, rezine sira, trakovi zelja, sadni čaj (Alergeni: g, l)	Zelenjavna enolončnica s krompirjem in lečo, carski praženec, limonada (Alergeni: G, J, L)
TOREK	Domač sadni jogurt, ajdov kruh z orehi (Alergeni: L, G, O)	Goveja juha z vlivanci, špageti po bolonjsko, zelena solata, jabolko/rezine (Alergeni: G, J)
SREDA	Polbel kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj, jagode (Alergeni: G, L)	Koščki piščančjega mesa v porovi omaki, riž s karijem, zeljna solata s korenčkom in fižolom (Alergeni: /)
ČETRTEK	Črni kruh, poli salama, trakovi paprike, sadni čaj (Alergeni: G)	Prežganka, paniran ribji file, krompir z blitvo, zelena solata, skuta s podloženim sadjem (Alergeni: G, L)
PETEK	Makovka, čokoladno mleko, sliva (Alergeni: G, L)	Kuskus z zelenjavo, trakci telečjega mesa v naravni omaki, solata (Alergeni: G)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.

JEDILNIK VRTEC MEŽICA



MESEC SEPTEMBER 2019

JEDILNIK 30. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, rezina piščančjih prsi, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj (Alergeni: G)	Bučkina juha s čičeriko, testenine z orehi, jabolčna čežana (Alergeni: G, j, O)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.

TABELA 14. ALERGENOV IN NJIHOVE OZNAKE

ŠT.	OZNAKA	ALERGEN
1.	G	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	R1	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	J	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	R2	RIBE IN PROZVODI IZ NJIH
5.	A	ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH
6.	S	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	L	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	O	OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	Z	LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	GS	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	SS	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	Ž	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO ₂)
13.	V	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	M	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

opomba:

V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA