

Za navdih in dobro voljo...

Dragi učenci,

V tej »elektronski knjižici« sem vam pripravila nekaj vsebin za razmislek, za navdih, za dobro voljo in dobro počutje.



"Vsa voda širnega oceana ne more potopiti ladje, razen če prodre v njeno notranjost.

Podobno te vsa negativnost tega sveta ne more potlačiti, v kolikor ne dovoliš, da pride vate, v tvojo notranjost."

(Vir: Spirit Science)

V RAZMISLEK...

Ko naslednjič pomisliš, da je oni tam res nor, ker tako razmišlja (morda celo drugi gledajo nate tako?), se spomni te zgodbe. Resnične zgodbe.

V preteklosti je bila smrtnost takoj po porodu zelo visoka. Madžarski zdravnik Ignaz Semmelweis je sredi 19. stoletja opazil, da ženske, ki rojevajo v porodnišnici, umirajo veliko pogosteje od tistih, ki rojevajo doma. Zakaj je temu tako? Po temeljiti raziskavi je prišel do sklepa, da je za to kriva nečistoča in da bi z umivanjem rok z razkužilom lahko močno znižali smrtnost. Mnogi so se mu tedaj smejali in ga označili za norca (eden od zdravnikov je celo izjavil: »Zdravniki so gospodje, gospodje pa imajo vedno čiste roke.«). Njegov nasvet so upoštevali zgolj v eni bolnišnici in zmanjšali smrtnost za 90 odstotkov. Semmelweis je zaradi posmeha in nezaupanja drugih v njegove predloge pri 47-ih letih zlomljen umrl v norišnici.

Šele več desetletij pozneje, ko je francoski mikrobiolog Louis Pasteur dokazal obstoj mikrobov, so si zdravniki začeli umivati roke pred sodelovanjem pri porodu.

No, kdo je zdaj tu nor?

(Vir: POT, Nov način razmišljanja o vsem, Michael Puett in Christine Gross-Loh)

NEKAJ ZA TOLAŽBO

Kralj Salomon je bil hudo zaskrbljen. Kljub temu da je bil bogat, mogočen in celo moder, se ni mogel otresti skrbi. Svojim modrecem je naročil, naj poiščejo rek, ki mu bo pomagal, ki bo resničen in uporaben ob najrazličnejših časih in v najrazličnejših okoliščinah. Šli so po vsem kraljestvu iskali čarobni rek. Nekega dne so naleteli na starca, ki je že vrsto let delil dobre nasvete vsem, ki so se obrnili nanj. Starec je rekel: »Dajte kralju ta prstan. Nanj je vrezan nasvet, ki ga išče. Ko bo zaskrbljen ali ko ga bo strah, naj vedno znova prebere besede, ki so napisane na njem.« Šli so prstan odnesli kralju Salomonu. Prebral je napis: »*Tudi to bo minilo!*«

ZANIMIVOST...

Nobelova nagrada ...

»Ali veš, da je bil Alfred Nobel lastnik velikega podjetja, ki je izdelovalo orožje in iznašlo dinamit? Ker je imel v tistih časih tako slabo javno podobo nekoga, ki financira vojsko in ubijanje, je želel to spremeniti s financiranjem prav nasprotnega – nagrade za mir. In uspelo mu je. Ali ni po svoje ironično?« »Ali veš, kaj je še bolj smešno pri vsem tem?« se oglasi še on in kar takoj sam odgovori: »Da ne obstaja Nobelova nagrada za matematiko in nikoli ne bo.« »Zakaj pa to?« »Ker mu je neki matematik speljal punco. Zato je zahteval, da se matematikom nikoli ne da nobene njegove nagrade!« 😊

WIKIPEDIA:»Jaz vem vse!«

GOOGLE:»Jaz poznam vse!«

FACEBOOK:»Jaz sem prijatelj z vsemi!«

INTERNET:»Brez mene ne gre!«

ELEKTRIKA:»Hahaha, vi se hecate?«



NEKAJ ZA UM...

Einsteinova uganka: Einstein je izjavil, da samo 2 % svetovne populacije reši to nalogo. No, da te vidimo!

Imamo pet hiš, vsaka v drugi barvi. V vsaki hiši je oseba druge narodnosti. Teh pet lastnikov pije vsak svojo vrsto pijač, kadi svojo znamko cigaret in ima svojega hišnega ljubljence. Vsaka od lastnosti (narodnost, barva hiše, znamka cigaret, pijača in žival) se torej pojavi natanko enkrat.

Britanec živi v rdeči hiši.

Šved ima psa.

Danec pije čaj.

Zelena hiša je levo zraven bele hiše.

Lastnik zelene hiše pije kavo.

Lastnik ptiča kadi Pall Mall.

Lastnik rumene hiše kadi Dunhill.

Lastnik srednje hiše pije mleko.

Norvežan živi v prvi hiši.

Oseba, ki kadi Blend, živi zraven lastnika mačke.

Lastnik konja živi zraven kadilca znamke Dunhill.

Kadilec znamke Bluemaster pije pivo.

Nemec kadi Prince.

Norvežan živi zraven modre hiše.

Oseba, ki kadi Blend ima soseda, ki pije vodo.

Kdo ima ribo?

(pravilni odgovor mi lahko pošljete na prevorcic.barbara@os-mezica.si)

NEKAJ VRINJENEGA...

A veš, da te v bistvu poznam? Ti dokažem.

Preveri ali drži:

10 DEJSTEV O TEBI

1. Točno zdajle to bereš.
2. Misliš si, da je to trapasto dejstvo.
4. Nisi opazil, da sem preskočila trojko.
5. Preverjaš, če res ni trojke.
6. Smeješ se temu.
7. Še vedno sediš in bereš, čeprav veš, da je tole čisto brezveze.
9. Nisi opazil, da sem preskočila dejstvo 8.
10. Spet preverjaš in se smejiš sam sebi, kako si lahko padel dvakrat na isto foro.
11. Zdaj že uživaš v tem.
12. Nisi opazil, da naj bi bilo samo 10 dejstev.

Vidiš, da te kar dobro poznam 😊

Za navdih in dobro voljo...

KAKO PRIDOBITI LEPŠE IN BOLJ ZDRAVO TELO?

ZA LEPE USTNICE – izgovarjaj samo lepe besede.

ZA LEPE OČI – glej samo dobro v ljudeh in okrog sebe.

ZA DOBER SLUH – poslušaj pozitivne besede.

ZA DOBRO RAZPOLOŽENJE – razmišljaj o blagoslovih, ki si jih deležen.

ZA VITKO POSTAVO – pomagaj drugim pri fizičnih opravilih.

ZA MOČNE ROKE – objemi vsaj tri osebe dnevno.

ZA MOČNO SRCE – odpuščaj sebi in drugim. Ne delaj si skrbi, ne hiti.

ZA LEP OBRAZ – bodi radosten in se iskreno smej.



BODITE LEPO!

Za navdih in dobro voljo...