**ŠPORT 6. razred**

**Pozdravljeni!**

**V 12. tednu se bomo končno počasi vrnili nazaj v šolo. Vidimo se v sredo! Ponedeljek in torek pa bomo delali še na daljavo.**

**30. URA – VADBA ZA ZDRAVE ŠOLARJE**

Na spodnji povezavi najdete navodila za vadbo. Celotna vadba traja slabih 22 minut.

Uživajte!

<https://www.youtube.com/watch?v=y7xEtrJ3jbs&feature=youtu.be&fbclid=IwAR33vTETbXxMKsdgrZE_jevOwj4oBPJ-nSU0rtYWiFOnWs1ULUScRAgg8OQ>

****

**31. URA**

Športna aktivnost po izbiri:

* **Kolesarjenje**
* **Rolanje**
* **Tek + hoja**
* **Igra z žogo**
* **Preskakovanje kolebnice**

Izbereš si eno izmed naštetih aktivnosti in vztrajaš vsaj 30 min. Aktivnosti lahko med seboj kombiniraš.

**Se vidimo kmalu,**

**učitelj Bojan in učiteljica Nataša**