




JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

JEDILNIK OD 4.3. DO 8.3.2024

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|---|---|--|
| PONEDELJEK 4.3.  | Piščančja pašteta Junior, mešan kruh, planinski čaj (G, L) ŠSSZ: sveža kumara | Rižota s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (G, J, Ž) |
| TOREK 5.3. | Ovsen kruh, mlečni namaz z zelišči, trakovi korenčka, planinski čaj (G, L) | Krompirjev golaž, piščančja hrenovka, kos kruha, melona (G) |
| SREDA 6.3. | Polnozrnati kruh, rezine salame piščančjih prsi, trakovi sveže paprike, sok (G) | Kremna bučkina juha, rižev narastek, limonada (L, J) |
| ČETRTEK 7.3. | Kefir, presta (L, G) | Ribji file v koruzni skorjici, pire krompir, kremna špinača (L) |
| PETEK 8.3. | Mlečni srček, alpsko mleko, jabolko (G, L) | Polnozrnati špageti z bolonjsko omako, sir po želji, zelena solata z motovilcem (G, L) |


Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

JEDILNIK OD 11.3. DO 15.3.2024

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|---|---|---|
| PONEDELJEK 11.3. | Mešan kruh, rezine suhe salame, rezina sira, kisle kumarice, sadni čaj (G, L) | Svedrčki s tunino omako, zelena solata s korenčkom (G, L, J) |
| TOREK 12.3.  | Probiotični navadni jogurt, mlečni kruh (G, L) Šssz: kivi | Goveja juha z zakuho, kuhano goveje meso, pražen krompir, kruhov hren (G, J, L) |
| SREDA 13.3. | Domač ržen kruh, ribji namaz, rezine sveže paprike, planinski čaj (G, L) | Enolončnica z zelenjavo in lečo, sadni cmoki, kompot (G, L, J) |
| ČETRTEK 14.3. | Mlečni gres s posipom, banana (L) | Čufti v omaki, krompir v kosih, rdeča pesa (G, J) |
| PETEK 15.3. | Sezamova štručka, bela žitna kava, jabolko (SS, G, L) | Piščančji paprikaš, polenta, zeljna solata s krompirjem (G, Ž) |

Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

JEDILNIK OD 18.3. DO 22.3.2024

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------------|--|---|
| PONEDELJEK 18.3. | Korozni kruh, čičerikin namaz, kakav, hruška (G, L) | Pečenka, pečen krompir, zelena solata z jajčko (Ž, J) |
| TOREK 19.3. | Vanilijev jogurt, polnozrnat kruh, jabolko (L, G) | Paniran ribji file, pretlačen krompir s porom in maslom, kitajsko zelje s koruzo (G, J, L) |
| SREDA 20.3 | Sirova blazinica z bučnimi semeni, planinski čaj, trakovi korenčka (G, L) | Ričet z mesom, kos kruha, puding (G, L) |
| ČETRTEK 21.3. | Mešan kruh, rezine piščančje posebne salame, rezine kolerabe, sadni čaj (G) | Zelenjavni polpet, pire krompir, rdeča pesa (G, J, L) |
| PETEK 22.3. | Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko ŠSSZ: jabolko (G, O, S, L) | Puranje meso v omaki z grahom in korenčkom, široki rezanci, zelena solata (G, J, Ž) |

***nov recept , poslan s strani NIJZ (samo vrtec)**

Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

JEDILNIK OD 25.3. DO 29.3.2024

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------------|--|---|
| PONEDELJEK 25.3. | Ajdov kruh, domač med, maslo, jabolko, zeliščni čaj (G, L) | Makaronovo meso, endivija s krompirjem (G, J, Ž) |
| TOREK 26.3. | Koruzni kruh, mesni namaz, trakovi korenčka, sadni čaj (G, L) | Kremna bučkina juha z zlatimi kroglicami, krompirjevi svaljki s cimetom in drobtinami, kompot (L, G, J) |
| SREDA 27.3. | Navaden mlečni rogljič, kakav, banana (G, L) | Piščančji zrezek na žaru, bučkina omaka, dušen riž, rdeča pesa |
| ČETRTEK 28.3. | Mlečni riž, posip po želji, jabolko (L) | Goveje meso v omaki, kruhova rolada, zelena solata s korenčkom (G, J, Ž) |
| PETEK 29.3. | | |

Opombe: *pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.