

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 3.3. DO 7.3.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3.3.	Mešan kruh z drožmi, <u>rezine mladega sira (Dobernik)</u> , trakovi sveže pisane paprike, sadni čaj (G, L)	Čufti z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z rukolo (G, J, L, Ž)
TOREK 4.3. PUST 	Krof z marmelado, mleko, melona (G, J, L)	Boranja s piščančjim mesom, kremna polenta, radič s krompirjem (G, L, Ž)
SREDA 5.3.	Pirin kruh, ribji namaz, trakovi korenčka, planinski čaj (G, R, L)	Fižolova juha z makarončki, rižev narastek z <u>BIO proseno kašo</u> , mešan manj sladek kompot (G, J, L)
ČETRTEK 6.3.	Mlečna pogača, <u>BIO navadni jogurt</u> , musli granola s sadjem, banana (G, L, S)	Puranji trakci v porovi omaki, polnozrnati kus kus, kitajsko zelje s čičeriko (G, Ž)
PETEK 7.3.	Polnozrnati kruh, rezine salame piščančjih prsi, list solate, zeliščni čaj (G, SS, O)	Krompirjev golaž z zelenjavo, <u>BIO telečja hrenovka</u> , domač puding s smetano (L)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 10.3. DO 14.3.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10.3.	Graham kruh, otroška kokošja pašteta, rezine sveže kumare, zeliščni čaj (G, L, S)	Mesno zelenjavna zložanka (lazanja), zeljna solata s fižolom, sadje (ananas) (G, J, L, Ž)
TOREK 11.3.	Temni francoski rogljiček, navadni LCA probiotični jogurt, jabolko (G, J, S, L)	Piščančji paprikaš, <u>BIO polnozrnat bulgur</u> , zelena solata z motovilcem (G, Ž)
SREDA 12.3.	Mešan kruh, rezine aljaževe salame, rezine rdeče redkvice, voda s pomarančo (G)	Zelenjavni ričet, koruzna žemljica, pečena jabolka z mletimi lešniki + sladka stepena smetana (G, O, L)
ČETRTEK 13.3.	Prosen kruh, <u>BIO skutni namaz z BIO kislo smetano</u> , trakovi sveže rdeče paprike, sadni čaj (G, L)	Paniran ribji file, krompir v kosih, blitva v omaki, sadje (grozdje/kivi) (R, G, J, L)
PETEK 14.3.	Mlečni osukanec s pirino moko (močnik), banana (G, L)	Kokošja juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno (file), dušen riž z <u>BIO ajdovo kašo</u> , rdeča pesa (G, Ž)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 17.3. DO 21.3.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17.3.	Pečena umešana jajčka, ovsen kruh, rezine rdeče paprike, sadni čaj (J, G)	Polnozrnati špageti z mletim mesom in lečo, parmezan, zeljna solata s krompirjem (G, L, Ž)
TOREK 18.3.	<u>Ržen kruh (Ploder), domač med (Kajžar),</u> maslo, jabolko, zeliščni čaj (G, L)	Piščančji trakci v smetanovi omaki, rženi svaljki, endivija z radičem (L, G, Ž)
SREDA 19.3	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil, ajdov kruh z orehi, <u>BIO hruška</u> (G, O)	Goveja juha z zvezdicam, zeljne krpice s testeninami in mladim govejim mesom, zelena solata (kristalka) (G, Ž)
ČETRTEK 20.3.	Koščki tune v olivnem olju, polbel kruh, rezine paradižnika, sadni čaj (R, G)	Zelenjavna juha s stročjim fižolom, skutini štruklji (G, L, J)
PETEK 21.3.	<u>BIO pirin zdrob</u> na mleku, kakavov posip, banana (G, L)	Piščančji čevapčiči, pečen krompir, mešana solata, sadni napitek (Ž)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 24.3. DO 28.3.2025, 31.3. 2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 24.3.	<u>Domač navadni jogurt (Doberniki)</u> , koščki svežih jagod in rezine banane, suhe brusnice, ajdov kruh (L, G)	Goveja juha s fritati, rižota z zelenjavo in telečjim mesom, zelena solata (G, Ž)
TOREK 25.3.	Mešan kruh z drožmi, piščančje prsi v ovitku, rezina sira, list solate, sadni čaj (G, L)	File lososa, pire krompir, kuhana zelenjava na pari (cvetača, brokoli, korenček), sadje (R, L)
SREDA 26.3.	Žitni kosmiči Čokolešnik (fitness), toplo mleko, banana (G, S, O, L)	Kokošja juha z zakuho, pečene piščančje kračke, mlinci, rdeča pesa (G, Ž)
ČETRTEK 27.3.	Koruzni kruh, korenčkov namaz s čičeriko, zeliščni čaj, sadno-zelenjavni krožnik (hruška/kivi/češnjev paradižnik) (G, L)	Svinjska pečenka (riba), pražen krompir, mešana solata (Ž)
PETEK 28.3.	Mlečni rogljič, <u>BIO kefir malina-rdeča pesa</u> , jabolko (G, L)	Zelenjavna kremna juha s cvetačo, korenčkom in kolerabo, šmoren s cimetovim posipom, 100% sok redčen z vodo (L, G, J)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

PONEDELJEK 31.3.	Ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada z manj sladkorja, sadni čaj, sadje (G, L)	Svinjski zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, stročji fižol v solati (G, J, L, Ž)
-----------------------------------	--	--

Podčrtana živila so živila EKO/BIO ali lokalnega izvora

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so iz 100% sadnega deleža in brez dodanega sladkorja.

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.